

Invitation til **fædregruppe**

– for dig, der vil give dine børn noget andet, end du selv fik.

I **fædregruppen** mødes vi 10 gange i en lille tryk gruppe af fædre, der alle kender til at vokse op med misbrug tæt på. Det kan være svært at tale om. Men du er ikke alene.

Der er ingen løftede pegefingre, og ingen krav om at dele mere, end man har lyst til. Bare et sted, hvor du kan finde støtte, styrke og fællesskab.

Vi taler om:

- Hvordan barndommen påvirker os som fædre.
- Hvordan man skaber tryghed og nærvær med sine børn.
- Hvordan man passer på sig selv i hverdagen.
- At finde tryghed og ro i rollen som far.



Praktisk

Sted: Nørre Voldgade 92
Tid: Mandage kl. 16.00 – 18.00
Varighed: 10 mødegange
Opstart: **Mandag d. 13. april 2026**

Tilmelding til:

Gerda: gewi@novavi.dk eller ring 6187 9021
Birgitte: biwa@novavi.dk eller ring 6187 9045

Gratis og uden henvisning

Det er gratis at deltage, og du behøver ikke forberede dig – bare møde op, som du er. Eneste betingelser er, at du er forældre/eller kommende forældre til et barn/børn under 18 år og er vokset op i en familie med misbrug.

Vi vil glæde os til at se dig!

Læs evt. mere om Ung Revers på www.ungrevers.dk